

# Le bâton de marche pour accompagner la méditation des chakras.

## SAHASRARA

(couronne)

Vibratoire, ondulatoire:  
l'énergie sombre

N.B. Ici le monde du non-créé de l'univers en expansion. Il n'y a pas de la matière et de l'esprit mais de la Matière devenant Esprit, une énergie en transformation reposant sur les lois cosmiques: un Taoentrisme intégratif garant de l'osmose entre le profane et le sacré.

## AJNA

(troisième oeil)

élément : lumière nouménale  
sens : 6<sup>e</sup> sens

Suis-je demeuré totalement humble ou ai-je fait preuve de suffisance, de prétention, de condescendance ou d'arrogance?

## VISHUDDA

(gorge)

élément : éther  
sens : audition

Me suis-je exprimé impeccablement, irréprochablement tant du point de vue de mon non-verbal, du ton utilisé que des mots employés?

## ANAHATA

(coeur)

élément : air  
sens : toucher

Me suis-je perdu par amour ou par colère, que cela ait été initié de ma part ou de la part de l'autre?

## MANIPURA

(plexus solaire)

élément : feu  
sens : vue

Ai-je accueilli et supporté toutes les calamités et malheurs en ce monde, totalement et en parfait contrôle de mes émotions?

## SVADISHTANA

(sacré)

élément : eau  
sens : goûter

Notre dialogue conjugal a-t-il été irréprochable totalement, profondément et respectueusement?

## MULADHARA

(racine)

élément : terre  
sens : odorat

Comment me suis-je comporté face aux réalités suivantes: me nourrir, ma consommation, l'argent, mon travail, mes activités, le caché?

Pourquoi je médite?  
Équilibre - Harmonie - Impéccabilité

